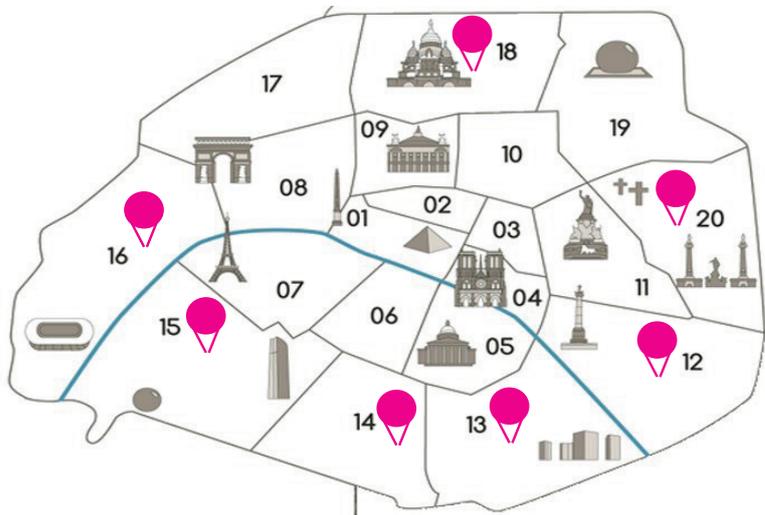


pArents PARISIENS

DÉVELOPPER LES ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET RÉSEAUX DE PAIRS



PROGRAMME
À L'ATTENTION DES PARENTS
DES 12^{ÈME}, 13^{ÈME}, 14^{ÈME},
15^{ÈME}, 16^{ÈME}, 18^{ÈME} ET 20^{ÈME}
ARRONDISSEMENTS

- ACTIONS** Développer des groupes d'échanges entre parents
animé par un expert (psychologue, juriste...)
sur 2h, au sein de lieux connus des familles
(bibliothèque, centres sociaux, médiathèque...)
- ACTIONS** Sensibiliser les parents à l'animation de groupes
de parole
sur 2 jours pour acquérir des outils et techniques d'animation de groupe de parole
et développer notamment sa capacité d'écoute.

Dans le cadre de la consultation menée par la Ville de Paris à l'automne 2015 auprès de plus de 2000 familles parisiennes pour identifier leurs préoccupations, leurs attentes et leurs propositions dans l'exercice de leur fonction parentale, un des principaux souhaits exprimés est de pouvoir disposer d'espaces informels d'échanges, de conseil et de services entre parents.

Pour répondre à cette attente précise des familles, la Ville de Paris a lancé un appel à projets destiné à faire émerger de nouveaux projets associatifs innovants construits pour et par les parents.

Dans ce cadre, le projet porté par l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France pour « Développer les échanges entre parents et réseaux de pairs » dans 7 arrondissements (12ème, 13ème, 14ème, 15ème, 16ème, 18ème et 20ème arrondissements) a été retenu.

Celui-ci consiste à développer des groupes de paroles et ateliers in situ au sein de lieux connus des familles, mettre en place des actions pour sensibiliser les parents à l'animation de groupes de parole, créer des groupes de parole animés par des parents.

L'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France met également à disposition des parents un site internet dédié où ils pourront s'informer, se documenter et échanger entre eux. Ils trouveront également toutes les dates des actions menées au sein de leur arrondissement.

NOS ACTIONS

Nos actions sont organisées avec l'appui d'un réseau des partenaires. Elles se déroulent dans des lieux déjà connus des parents (centres sociaux, centres d'animation, bibliothèques, médiathèques, écoles...).

Les thématiques des actions concernent toutes les étapes de la vie du bébé au jeune adulte, les comportements difficiles à comprendre et à gérer, les conduites adolescentes, les outils d'écoute, de communication, la gestion des émotions, la transmission familiale, les relations à l'école, la démotivation voire le décrochage, l'usage des écrans...

LES ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Les parents partagent leurs expériences, leurs questionnements, leurs difficultés et s'apportent mutuellement des pistes de réflexion autour d'une thématique familiale.

- Être parent à distance : comment garder le lien ?
- Élever seul son enfant : pas facile de jouer tous les rôles.
- L'épuisement des parents : comment retrouver un équilibre ?
- Quand les parents ne sont pas d'accord sur l'éducation des enfants.
- La violence chez les petits.
- Mon enfant est tyrannique : comment réagir ? faut-il punir ?
- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- Abus d'écrans.
- La sexualité à l'adolescence.



LES CYCLES

Plusieurs temps d'échanges entre parents, afin d'approfondir une même thématique. L'inscription à l'ensemble des séances n'est pas obligatoire.

Cycle Enfance

- Savoir dire non : les repères, les limites, l'autorité.
- Hygiène de vie chez l'enfant : sommeil et alimentation.
- Du manque de concentration à l'hyperactivité.

Cycle l'adolescence en question

- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- La crise d'adolescence : s'opposer pour grandir.
- La communication avec l'ado.

Cycle École

- Harcèlement et cyber harcèlement.
- École-parents-enfants : quelle relation ?
- Les devoirs : affaire des parents ou des enfants ?

Autres cycles (2 à 3 séances)

- La phobie scolaire.
- La violence dans la société (attentats, guerres, images violentes) : parler de ce que l'on ressent.
- Il ne travaille pas : pourquoi ? comment faire ?
- Séparation des parents.

LES ATELIERS

Outils théoriques mis en pratique et enrichis par les expériences de chacun. L'inscription à l'ensemble des séances est nécessaire.

- Mieux communiquer en famille.
- Savoir écouter.
- Savoir lâcher prise.
- Parents : quelle style d'autorité pratiquez-vous ?
- Jeux, écrans : bénéfices et risques pour les adolescents. Jouer pour mieux comprendre.

ORGANISATION

Il est nécessaire de s'inscrire sur notre site pour participer à un événement.

Les parents sont accueillis sans les enfants.

Nos interventions, d'une durée de 2h, sont animées par des experts, intervenants de l'EPE-IDF (psychologues, juristes....).

Retrouver les dates de nos actions sur votre site dédié :

www.parents-parisiens.fr



LA SENSIBILISATION DES PARENTS À L'ANIMATION DE GROUPE DE PAROLE DE PARENTS

Le groupe de parole est un lieu de ressource et de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses compétences, de partager ses expériences et de s'en distancier pour s'orienter autrement dans son quotidien. Comment animer un groupe de parole de parents lorsque l'on est soi-même parent ? Comment se positionner face au groupe ? Quoi dire ? Quels outils mettre en place ? Comment réguler la prise de parole et veiller au respect du cadre de l'intervention ?

L'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France vous propose de suivre une sensibilisation à l'animation d'un groupe de parole de parents d'une durée de deux jours. Elle a pour objectifs de vous permettre de :

- Définir et tenir le cadre d'un groupe de parole.
- Maîtriser les enjeux et vertus d'un groupe de parole.
- Acquérir des outils et techniques d'animation de groupe de parole.
- Identifier les mouvements et dynamiques de groupe pour adapter son positionnement.
- Développer sa capacité d'écoute.
- Repérer et travailler sur ses propres mouvements réactifs et émotionnels face aux situations des participants.

Cette sensibilisation sera assurée par des intervenants du service formation de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France.

Durée et dates :

2 jours (12 heures)
5 et 6 mars 2019
10 et 11 octobre 2019

Lieu :

École des Parents et des Éducateurs
d'Île-de-France
5 impasse Bon secours - 75011 Paris
Métro Charonne



Parents
PARISIENS

Toutes ces actions sont gratuites
Renseignements : parents-parisiens@epe-idf.com



École des Parents et des Éducateurs
d'Île-de-France
SIRET 784 718 702 00037
5, impasse Bon Secours - 75011 Paris
Tél. : 01 44 93 44 88
www.epe-idf.com
parents-parisiens@epe-idf.com

Avec le soutien de la Ville de Paris

