

pArents PARISIENS

**Proche
de chez vous**

bibliothèque, médiathèque,
école, centre social...

Avec des experts

psychologue, éducateur, coach scolaire
anthropologue, spécialiste du numérique
juriste...

Partager

confronter ses idées

questionner

réfléchir

trouver
des solutions

AVANCER

Gratuit

Groupes d'échanges entre parents

Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)

Pour les parents parisiens

Groupes d'échanges entre parents



Nos actions sont organisées avec l'appui d'un réseau des partenaires. Elles se déroulent dans des lieux déjà connus des parents (centres sociaux, centres d'animation, bibliothèques, médiathèques, écoles...).

Les thématiques des actions concernent toutes les étapes de la vie du bébé au jeune adulte, les comportements difficiles à comprendre et à gérer, les conduites adolescentes, les outils d'écoute, de communication, la gestion des émotions, la transmission familiale, les relations à l'école, la démotivation voire le décrochage, l'usage des écrans...

ORGANISATION

Nos interventions, d'une durée de 2h, sont animées par des experts, intervenants de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France (**psychologue, éducateur, anthropologue, coach scolaire, spécialiste du numérique, juriste...**).

Il est nécessaire de s'inscrire par mail sur : parents-parisiens@epe-idf.com ou auprès de la structure pour participer à un événement.

Les parents sont accueillis sans les enfants.

LES ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Les parents partagent leurs expériences, leurs questionnements, leurs difficultés et s'apportent mutuellement des pistes de réflexion autour d'une thématique familiale.

- Être parent à distance : comment garder le lien ?
- Élever seul son enfant : pas facile de jouer tous les rôles.
- L'épuisement des parents : comment retrouver un équilibre ?
- Quand les parents ne sont pas d'accord sur l'éducation des enfants.
- La violence chez les petits.
- Mon enfant est tyrannique : comment réagir ? faut-il punir ?
- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- Abus d'écrans.
- La sexualité à l'adolescence.

LES ATELIERS

Outils théoriques mis en pratique et enrichis par les expériences de chacun. L'inscription à l'ensemble des séances est nécessaire.

- Mieux communiquer en famille.
- Savoir écouter.
- Savoir lâcher prise.
- Parents : quelle style d'autorité pratiquez-vous ?
- Jeux, écrans : bénéfices et risques pour les adolescents. Jouer pour mieux comprendre.

LES CYCLES

Plusieurs temps d'échanges entre parents, afin d'approfondir une même thématique. L'inscription à l'ensemble des séances n'est pas obligatoire.

Cycle Enfance

- Savoir dire non : les repères, les limites, l'autorité.
- Sommeil et alimentation.
- Du manque de concentration à l'hyperactivité.

Cycle l'adolescence en question

- Les 8-12 ans : déjà ados ?
- La crise d'adolescence : s'opposer pour grandir.
- La communication avec l'adolescent.

Cycle École

- Harcèlement et cyber harcèlement.
- École-parents-enfants : quelle relation ?
- Les devoirs : affaire des parents ou des enfants ?

Autres cycles (2 à 3 séances)

- La phobie scolaire.
- La violence dans la société (attentats, guerres, images violentes)
- Il ne travaille pas : pourquoi ? comment faire ?
- Séparation des parents.

Un site internet (agenda, fiches pratiques, actus...)



Créez votre compte et retrouvez toute l'actualité, les prochains événements, nos fiches pratiques, notre revue de presse, des ressources...

Autant de repères pour élever son enfant, communiquer avec lui à tous les âges, faire face à l'épuisement ou à l'isolement, nouer une relation école/enfant/parent...

The screenshot shows the homepage of the website. At the top, there's a navigation bar with 'Bienvenue Hervé' and a 'Déconnexion' button. Below that, a pink banner says 'À VOS AGENDAS !' and 'Le harcèlement scolaire' with a date '9 NOVEMBRE 2019 À 16:00' and a digital clock showing '26 6 46 21' (days, hours, minutes, seconds). There's also a button to 'Recevez notre LETTRE D'INFO' and 'ABONNEZ-VOUS À LA NEWSLETTER!'. The main content area is divided into several sections: 'ACTUS RÉCENTES' with a photo of a child and text about 'BONNES NOUVELLES POUR LES PARENTS D'ENFANT SORD OU MALENTENDANT'; 'BIENVENUE SUR LE SITE DES PARENTS PARISIENS' with a welcome message and a list of activities; 'VOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS' with two upcoming events: 'LE HARCELEMENT SCOLAIRE 15EME' on Nov 9 and 'FILLE / GARÇON : QUELLE ÉDUCATION ? 15EME' on Nov 16.

Parents
PARISIENS

www.parents-parisiens.fr

Toutes ces actions sont gratuites

Elles répondent à la consultation menée par la Ville de Paris à l'automne 2015 auprès de plus de 2000 familles parisiennes pour identifier leurs préoccupations, leurs attentes et leurs propositions dans l'exercice de leur fonction parentale. L'un des principaux souhaits exprimés était de pouvoir disposer d'espaces informels d'échanges, de conseil et de services entre parents.

Dans ce cadre, le projet  porté par l'EPE-IDF pour :

« Développer les échanges entre parents et réseaux de pairs » a été retenu et fait partie des nouveaux projets associatifs innovants construits pour et par les parents.

Renseignements : parents-parisiens@epe-idf.com



ACTUS RÉCENTES



14 décembre 2022
ACTUALITÉS
NOUVELLES FICHES PRATIQUES – DES REPÈRES POUR LES PARENTS D'ADOS
Quelques repères pour les parents d'adolescents... A découvrir ! Bonne lecture !



10 novembre 2022
ACTUALITÉS
LE 3020 – LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE
Le 3020, numéro gratuit et anonyme de lutte contre le harcèlement scolaire à 10 ans. 10 ans que...

BIENVENUE SUR LE SITE DES PARENTS PARISIENS

Vous êtes parent parisien ?

Nous vous proposons, gratuitement, quel que soit l'arrondissement de **participer à des groupes de parole, ateliers ou cycles.**

Venez partager votre expérience, vos questionnements, vos difficultés autour d'une thématique familiale. Ces interventions, d'une durée d'environ 2h, se tiennent dans des lieux proches de chez vous (bibliothèques, écoles, médiathèques, centres sociaux...) et sont animées par des experts (psychologues, juristes...).

Pour vous inscrire et avoir accès à l'ensemble de nos actions, actualités, fiches pratiques... **créez votre compte !**

[FLYER DE L'ACTION PARENTS PARISIENS](#)

Bienvenue Hervé
Déconnexion

📅 À VOS AGENDAS !

DANGER D'INTERNET ET ABUS D'ÉCRANS

18 JANVIER 2023 À 18:00

7	4	53	35
jours	heures	minutes	secondes

Jusqu'à cette date

Recevez notre **LETTRE D'INFO**

ABONNEZ-VOUS À LA NEWSLETTER !

VOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS



12 JANV. **RELATION FAMILLE / ÉCOLE : COMMENT LES APAISER – 20EME**
Groupe d'échanges entre parents animé par Mathilde DUCERF, psychologue Date : Jeudi 12 janvier 2023 de 8h45 à...



18 JANV. **ALIMENTATION, SOMMEIL – 12EME**
Groupe d'échanges entre parents animé par Sara BIASETTO, psychologue clinicienne Date : Mercredi 18 janvier 2023 de 9h30...



18 JANV. **DANGER D'INTERNET ET ABUS D'ÉCRANS – 18EME**
Groupe d'échanges entre parents animé par Marie CANAVESIO, psychologue clinicienne Date : Mercredi 18 janvier 2023 de 18h...